

お客様各位

## 【IBS】新型コロナウイルス感染防止対策について

1. 新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力
2. 安全性確保に関する取り組み
3. 施設利用時のお願い
4. レッスンのお申し込み（予約）方法

### 1. 新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力

平素よりIBSダイナシティ店をご利用いただき、誠にありがとうございます。

政府は新型コロナウイルス感染症法上の位置づけの変更に伴い、マスク着用の考え方を見直す考えを示しました。そのことから、令和5年5月8日より、マスク着用については個人の判断が基本となりますので、個人の意思に反して着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるようご配慮をお願いいたします。

なお、スタッフ、レッスンインストラクターについてもマスクの着用は任意とさせていただきますのでご理解の程よろしくをお願いいたします。

### 2. 安全性確保に関する取り組み

#### ■フロント

- ・必ずチェックインをして入館してください。
- ・備品の使用前後は、消毒をいたします。

#### ■ロッカールーム、浴室

- ・ロッカールーム、浴室内で大声での会話は極力お控えください。
- ・換気窓を開け定期的に換気させていただきます。
- ・サウナ内での会話は極力お控えください。
- ・ロッカー、洗い場、サウナ、水風呂、洗面台などは、お客様同士で譲り合ってのご利用をお願いいたします。

#### ■IBS ヨガスタジオ

- ① お客様、インストラクターとの間隔を確保するため、定員数を変更いたします。
  - ・定員数は18名となります。
  - ※スタジオへの入場は、レッスン開始15分前からといたします。
- ② レッスン間の清掃の強化
  - ・清掃時は、窓を解放して清掃いたします。
  - ・ドア取手などの不特定多数の触れる箇所の消毒を実施いたします。
  - ・使用済みのヨガマット、アイテムは、インストラクターによる消毒を実施いたします。またマットはレッスン毎に消毒済のものを入替いたします。

#### ③ 常時換気の徹底

- ・スタジオが密閉された空間となることを防ぐため、レッスン途中及びレッスン終了後に換気を行います。
- ・スタジオの窓、入口は定期的に開放または常時開放し換気を行います。
  - ※換気を行う為、温度、湿度が低くなる場合がございますので予めご了承ください。

#### ④ レッスン中の留意事項

- ・体調には十分にご注意ください。こまめな水分補給をお願いいたします。
- ・レッスン中の過度な声出しやインストラクターによる接触を伴う指導を禁止いたします。
- ・お客様におかれましては、レッスン中のマスク着用は任意となります。
- ・インストラクターのマスク着用も任意とさせていただきます。ご理解の程、宜しくをお願いいたします。
- ・咳エチケットなどのご協力をお願いいたします。

#### ■パーソナル（加圧、パーソナルトレーニング、パーソナルピラティス）

- ・トレーニング中は、定期的に換気をおこない、窓や扉を開放してトレーニング指導をいたします。
- ・トレーナーのマスク着用は任意とさせていただきます。ご理解の程、宜しくをお願いいたします。

### 3. 施設利用時のお願い

会員の皆様、お客様におかれましては、ご自身の健康管理にご留意いただき、施設ご利用の際は、手指の除菌、うがい・咳エチケットなどのご協力をお願い致します。

また、下記の症状がある方や該当する点がある場合は、施設のご利用をお控えくださいますようお願い申し上げます。

- ① 風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や、過去48時間以内に発熱などの症状がある方
- ② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ③ 咳、痰、胸部不快感のある方
- ④ 味覚・嗅覚に違和感がある方
- ⑤ 以下に該当する、感染による重症化を引き起こしうる疾病をお持ちの方は、ご自身の安全のためしばらくの間、ご来場をお控えください。
  - ・糖尿病、循環器・呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方
  - ・人工透析を受けている方
  - ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ⑥ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる方
- ⑦ その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
- ⑧ 過去10日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

#### ■施設利用時のご協力内容について

- ・館内でのマスク着用は任意といたします。
- ・入館時には、館内に設置している検温機能付き消毒ディスペンサーにて、検温、手指の消毒にご協力をお願いいたします。

- ・こまめな手洗い、うがいに協力ください。
- ・館内トイレをご利用後は、手洗い、手指の消毒にご協力をお願いします。
- ・館内トイレのハンドドライヤーは一部使用出来るようにしておりますが、なるべくご自身でタオル等をご持参くださいますようご協力をお願いします。
- ・館内に設置している血圧計は、汗を拭き取り、手指の消毒をしてご利用いただきますようご協力ください。

#### 4. レッスンお申し込み（予約）方法

- ・IBS スタジオレッスンのご予約は、インターネット、お電話、フロントでご予約いただけます。
- ・定員は18名、ご予約の回数は2回までと変更させていただきます。
- ・予約をキャンセルされる場合は、レッスン開始の1時間前までにネットからキャンセルをお願いいたします。  
※それ以降につきましては店舗に直接ご連絡をお願いいたします。

今後の感染状況の変動により、運営方針を変更する場合がございます。その際は、国内外の状況、政府方針、ダイナシティの方針、お客様の健康、安全等々を勘案し改めてお知らせさせていただきます。何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

IBS ダイナシティ店