

	火曜日 TUE					水曜日 WED					木曜日 THU				
	コミュニティスタジオ 1F	クラブスタイルスタジオ 2F	CYCLEFIT 2F	AGA Land プール	ラケットステージ	コミュニティスタジオ 1F	クラブスタイルスタジオ 2F	CYCLEFIT 2F	AGA Land プール	ラケットステージ	コミュニティスタジオ 1F	クラブスタイルスタジオ 2F	CYCLEFIT 2F	AGA Land プール	ラケットステージ
10:00	《サイクルスタジオ》 10:15～ラジオ体操 《ジムストレッチ》 10:25～グループレッスン:らくトレ Fitness...														
11:00	10:15～11:00 ダンス ストレッチ IYO-P(イヨピー)	10:15～11:00 FAIGHT 沖田 朋味	10:30～11:00 卓球タイム	10:30～11:30 4泳法クラス		10:15～11:30 リラックスヨガ	10:15～11:00 BS2 原田 理恵子	11:05～11:35 サイクリフィット 秋篠 佑大	10:15～12:30 DAIDOH SWIMMING SCHOOL (バブースイミング)		10:15～11:15 バレエ 大橋 真衣	10:15～11:00 BS2 堀 成伸	10:30～11:15 アクアエアロ 松尾 真	10:50～11:50 バドミントンタイム	
12:00	11:05～12:05 J-DANCE IYO-P(イヨピー)	11:15～12:00 BCC 米田 宇	11:30～12:00 サイクリフィット 藤戸 雅太	11:40～12:40 初心者クラス メドレークラス		YOKO	11:15～12:00 マットピラティス 原田 理恵子			11:10～12:10 バドミントンタイム	11:15～12:00 RADICAL POWER 高山 大輔	10:30～12:30 卓球タイム	11:30～12:15 ウォーキングアクア 松尾 真		
13:00	12:15～13:00 Balletone バレトン 沖 圭子	12:30～13:30 BS ラテン				11:45～12:30 BC2 YOKO	12:15～13:00 BSS2 松尾 真				12:30～13:45 H-DANCE2 MAKI	12:15～13:15 BC3 谷 千重	13:00～13:45 サーフセットヨガ NEIPI		
14:00	13:15～14:15 バレエ 大橋 真衣	13:45～14:15 BSS1 香澤 美香	12:30～16:00 卓球タイム			13:00～14:00 太極拳 大和 由子	13:15～14:15 BSS3 松尾 真			12:45～13:30 ボールDEアクア 小山 雄代子					
15:00	14:30～15:30 社交ダンス 2 中原 廣雄	14:30～15:45 リラックスヨガ Mineko		14:30～18:30 DAIDOH SWIMMING SCHOOL (ジュニアスイミング)		14:30～15:30 身体調整 ストレッチ 成瀬 尚美	14:00～17:30 卓球タイム			13:30～18:30 DAIDOH SWIMMING SCHOOL (ジュニアスイミング)		15:00～15:45 ハワイアンフラ 1 フラハラウ ハウホルニア (外倉)			
16:00	16:00～17:00 ジュニア体操 DSC STAFF					15:30～16:30 ジュニア体操 DSC STAFF	15:45～16:15 スロートレーニング 大森 聖子				16:00～17:00 ハワイアンフラ 2 フラハラウ ハウホルニア (外倉)		14:30～18:30 DAIDOH SWIMMING SCHOOL (ジュニアスイミング)		
17:00	17:00～18:00 ジュニア体操 DSC STAFF					16:30～17:30 ジュニア体操 DSC STAFF					16:45～18:15 ジュニアダンス Yacoo With Dance Crew				
18:00						17:30～18:30 社交ダンス 1 横山 輝子									
19:00	18:30～19:00 体幹トレーニング 藤戸 雅太	18:45～20:00 H-DANCE2 MAKI					18:45～19:15 ヒートアップサイクリ 面田 正輝			18:20～18:50 ラケットボール 初級クラス 芝 亜紀	18:45～19:30 マットピラティス 小山 雄代子	18:45～19:15 BS1 DSC STAFF	19:00～19:45 4泳法を マスターしよう! (クロール)		
20:00	19:15～20:15 BS3 飯尾 亜希		19:30～20:00 サーフセットフィットネス DSC STAFF	19:30～20:15 アクアエアロ 朝原 友子		19:30～20:15 FAIGHT 沖田 朋味	19:30～20:00 初心者 クロール 習泳 芝 亜紀			19:00～19:30 ラリートタイム 芝 亜紀	19:30～20:15 BS2 芝 亜紀	19:15～19:45 サイクリフィット 面田 正輝			
21:00	20:30～21:30 Run リトモス 飯尾 亜希	20:30～21:15 サーキット トレーニング 高山 大輔	20:30～21:00 サイクリフィット 小籠 真流	20:45～21:30 みんなで泳ごう		20:00～21:00 JAZZ 初中級 IYO-P(イヨピー)	20:30～21:15 RADICAL POWER 深澤 善也	19:30～21:30 卓球タイム		20:10～21:10 バタフライ メドレー	20:00～21:30 ラケットボール 予約専用	20:30～21:30 卓球タイム		20:00～21:30 ウォーリーボール 予約専用	
22:00															

※予約は必ず前日までに完了してください

ジュニアスイミングレッスンのため、コースを一部制限させて頂いております

ジュニアスイミングレッスンのため、コースを一部制限させて頂いております

ジュニアスイミングレッスンのため、コースを一部制限させて頂いております

・バタフライ  
・ソフトメドレー  
・メドレー×2  
→124コースとなります

定員30名! 要整理券

定員40名! 要整理券

定員40名! 要整理券

定員30名! 要整理券

	金曜日 FRI				土曜日 SAT				日曜日 SUN				
	コミュニティ スタジオ 1F	クラブスタイル スタジオ 2F	CYCLE STUDIO 2F	AGI 2nd Floor プール	コミュニティ スタジオ 1F	クラブスタイル スタジオ 2F	CYCLE STUDIO 2F	AGI 2nd Floor プール	コミュニティ スタジオ 1F	クラブスタイル スタジオ 2F	CYCLE STUDIO 2F	AGI 2nd Floor プール	コミュニティ スタジオ 1F
10:00	サイクルスタジオ	10:15 ~ ラジオ体操	10:15 ~ ラジオ体操	10:25 ~ グループレッスン:5人制 Fitness	サイクルスタジオ	10:15 ~ ラジオ体操	10:15 ~ ラジオ体操	10:15 ~ ラジオ体操	サイクルスタジオ	10:15 ~ ラジオ体操	10:15 ~ ラジオ体操	10:15 ~ ラジオ体操	サイクルスタジオ
10:15 ~ 11:00	マットピラティス 小山 加代子	ZUMBA YOKO		10:30 ~ 11:30 初心者クラス メドレークラス	リラックスヨガ Mineko	BS3 イワタ オサム		10:15 ~ 11:15 DAIDON SWIMMING SCHOOL (ベビースイミング)	10:15 ~ 11:30 氣功	10:15 ~ 11:00 FAIGHT 高山 大輔			10:00 ~ 12:30 DAIDON SWIMMING SCHOOL (ジュニアスイミング)
11:00				11:00 ~ 11:40 ラケットボール 初級クラス 岡田 正輝						11:15 ~ 12:15 BS580's イワタ オサム			
11:15 ~ 12:15	コアシェイプ ストレッチ Itako	BS3 行田 明子		11:40 ~ 12:40 4泳法クラス	11:30 ~ 12:15 XSS エクストリーム 55 渡邊 豊臣			11:30 ~ 12:15 アクアエアロ 芝 亜紀		11:45 ~ 12:30 体幹トレーニング 益戸 将太			11:40 ~ 12:20 ラケットボール 初級クラス 高山 大輔
12:00				13:00 ~ 13:45 アクアエアロ 飯田 佳子	12:45 ~ 13:15 スロートレーニング 大森 聖子			12:30 ~ 17:30 DAIDON SWIMMING SCHOOL (ジュニアスイミング)		12:45 ~ 14:00 パワーヨガ			12:30 ~ 13:10 ラリータイム 高山 大輔
12:30 ~ 13:30	HIP HOP JAZZ ダンス Itako	BCC 高山 大輔		14:00 ~ 14:20 水中体操		12:45 ~ 13:45 社交ダンス 1 原 勉				13:00 ~ 13:30 サイクルフィット 藤井 智太			
13:00				14:30 ~ 18:30 DAIDON SWIMMING SCHOOL (ジュニアスイミング)						14:30 ~ 14:50 水中心理 飯田 佳子			
13:30										14:45 ~ 15:30 ベリーエクササイズ Nobuyo			
14:00		13:45 ~ 14:45 社交ダンス 1 横山 悦子								15:00 ~ 15:30 BS1 津田 厚株			
14:30										15:45 ~ 16:45 BCC 津田 厚株			
15:00													
16:00													
17:00													
18:00													
19:00													
20:00													
21:00													
22:00													

CLUB STYLE STUDIOとは…  
音と光を駆使した新感覚スタジオ!!  
コンセプトは「クラブスタイルエンターテインメント」  
音と光を駆使したクラブスタイルのスタジオにリノベーションを施す。  
従来の空間でのレッスンも新しい、最新の音と光が刺激した新しい感覚を演出。

LINE 登録募集中!!  
最新情報やお得な情報をLINEで配信!!  
QRコードを  
読み取って  
簡単登録!!

**DAIDON SPORTS CLUB** <http://www.daidon-s.com>  
〒250-0872 小田原市中里 313-9 ☎ 0465-47-4715  
【営業時間】 火～土曜日 10:00～22:00  
日曜日 10:00～19:00  
月曜日の場合は日曜日と同じ営業時間で営業いたします。

【お知らせ】  
■ダイドーの日 6月10日(日) 6月25日(月) 両日ピジャ1名様まで無料となります。  
■スタジオ空き時間は30分単位でご利用いただけます。フロントにてご予約ください。  
【深しレッスンにご参加いただくために…】  
■レッスン開始後10分以内のご参加はご遠慮ください。  
■水分をしっかりと補給し、無理のないように気持ちよく身体を動かしてください。

10:25 ~ グループレッスン:5人制 Fitness

10:30 ~ 11:30  
初心者クラス  
メドレークラス

11:00 ~ 11:40  
ラケットボール  
初級クラス  
岡田 正輝

11:40 ~ 12:40  
4泳法クラス

13:00 ~ 13:45  
アクアエアロ  
飯田 佳子

14:00 ~ 14:20  
水中体操

14:30 ~ 18:30  
DAIDON SWIMMING SCHOOL  
(ジュニアスイミング)

18:45 ~ 19:30  
FAIGHT  
津田 厚株

19:45 ~ 20:30  
BS2  
小塚 知通

20:30 ~ 21:00  
サイクルフィット  
鈴木 幸世

20:30 ~ 21:30  
みんなで泳ごう!

20:00 ~ 21:30  
ラケットボール  
予約専用

20:45 ~ 21:30  
BS52  
小塚 知通

21:00 ~ 21:30  
平泳ぎ  
クロール  
メドレー × 2  
上級コースとなります。

21:30 ~ 22:00  
リラックスヨガ  
予約専用

22:00 ~ 22:30  
リラックスヨガ  
予約専用

22:30 ~ 23:00  
リラックスヨガ  
予約専用

23:00 ~ 23:30  
リラックスヨガ  
予約専用

23:30 ~ 24:00  
リラックスヨガ  
予約専用

24:00 ~ 24:30  
リラックスヨガ  
予約専用

24:30 ~ 25:00  
リラックスヨガ  
予約専用

25:00 ~ 25:30  
リラックスヨガ  
予約専用

25:30 ~ 26:00  
リラックスヨガ  
予約専用

26:00 ~ 26:30  
リラックスヨガ  
予約専用

26:30 ~ 27:00  
リラックスヨガ  
予約専用

27:00 ~ 27:30  
リラックスヨガ  
予約専用

27:30 ~ 28:00  
リラックスヨガ  
予約専用

28:00 ~ 28:30  
リラックスヨガ  
予約専用

28:30 ~ 29:00  
リラックスヨガ  
予約専用

29:00 ~ 29:30  
リラックスヨガ  
予約専用

29:30 ~ 30:00  
リラックスヨガ  
予約専用

30:00 ~ 30:30  
リラックスヨガ  
予約専用

30:30 ~ 31:00  
リラックスヨガ  
予約専用

31:00 ~ 31:30  
リラックスヨガ  
予約専用

31:30 ~ 32:00  
リラックスヨガ  
予約専用

32:00 ~ 32:30  
リラックスヨガ  
予約専用

32:30 ~ 33:00  
リラックスヨガ  
予約専用

33:00 ~ 33:30  
リラックスヨガ  
予約専用

33:30 ~ 34:00  
リラックスヨガ  
予約専用

34:00 ~ 34:30  
リラックスヨガ  
予約専用

34:30 ~ 35:00  
リラックスヨガ  
予約専用

35:00 ~ 35:30  
リラックスヨガ  
予約専用

35:30 ~ 36:00  
リラックスヨガ  
予約専用

36:00 ~ 36:30  
リラックスヨガ  
予約専用

36:30 ~ 37:00  
リラックスヨガ  
予約専用

37:00 ~ 37:30  
リラックスヨガ  
予約専用

37:30 ~ 38:00  
リラックスヨガ  
予約専用

38:00 ~ 38:30  
リラックスヨガ  
予約専用

38:30 ~ 39:00  
リラックスヨガ  
予約専用

39:00 ~ 39:30  
リラックスヨガ  
予約専用

39:30 ~ 40:00  
リラックスヨガ  
予約専用

40:00 ~ 40:30  
リラックスヨガ  
予約専用

40:30 ~ 41:00  
リラックスヨガ  
予約専用

41:00 ~ 41:30  
リラックスヨガ  
予約専用

41:30 ~ 42:00  
リラックスヨガ  
予約専用

42:00 ~ 42:30  
リラックスヨガ  
予約専用

42:30 ~ 43:00  
リラックスヨガ  
予約専用

43:00 ~ 43:30  
リラックスヨガ  
予約専用

43:30 ~ 44:00  
リラックスヨガ  
予約専用

44:00 ~ 44:30  
リラックスヨガ  
予約専用

44:30 ~ 45:00  
リラックスヨガ  
予約専用

45:00 ~ 45:30  
リラックスヨガ  
予約専用

45:30 ~ 46:00  
リラックスヨガ  
予約専用

46:00 ~ 46:30  
リラックスヨガ  
予約専用

46:30 ~ 47:00  
リラックスヨガ  
予約専用

47:00 ~ 47:30  
リラックスヨガ  
予約専用

47:30 ~ 48:00  
リラックスヨガ  
予約専用

48:00 ~ 48:30  
リラックスヨガ  
予約専用

48:30 ~ 49:00  
リラックスヨガ  
予約専用

49:00 ~ 49:30  
リラックスヨガ  
予約専用

49:30 ~ 50:00  
リラックスヨガ  
予約専用

50:00 ~ 50:30  
リラックスヨガ  
予約専用

50:30 ~ 51:00  
リラックスヨガ  
予約専用

51:00 ~ 51:30  
リラックスヨガ  
予約専用

51:30 ~ 52:00  
リラックスヨガ  
予約専用

52:00 ~ 52:30  
リラックスヨガ  
予約専用

52:30 ~ 53:00  
リラックスヨガ  
予約専用

53:00 ~ 53:30  
リラックスヨガ  
予約専用

53:30 ~ 54:00  
リラックスヨガ  
予約専用

54:00 ~ 54:30  
リラックスヨガ  
予約専用

54:30 ~ 55:00  
リラックスヨガ  
予約専用

55:00 ~ 55:30  
リラックスヨガ  
予約専用

55:30 ~ 56:00  
リラックスヨガ  
予約専用

56:00 ~ 56:30  
リラックスヨガ  
予約専用

56:30 ~ 57:00  
リラックスヨガ  
予約専用

57:00 ~ 57:30  
リラックスヨガ  
予約専用

57:30 ~ 58:00  
リラックスヨガ  
予約専用

58:00 ~ 58:30  
リラックスヨガ  
予約専用

58:30 ~ 59:00  
リラックスヨガ  
予約専用

59:00 ~ 59:30  
リラックスヨガ  
予約専用

59:30 ~ 60:00  
リラックスヨガ  
予約専用

60:00 ~ 60:30  
リラックスヨガ  
予約専用

60:30 ~ 61:00  
リラックスヨガ  
予約専用

61:00 ~ 61:30  
リラックスヨガ  
予約専用

61:30 ~ 62:00  
リラックスヨガ  
予約専用

62:00 ~ 62:30  
リラックスヨガ  
予約専用

62:30 ~ 63:00  
リラックスヨガ  
予約専用

63:00 ~ 63:30  
リラックスヨガ  
予約専用

63:30 ~ 64:00  
リラックスヨガ  
予約専用

64:00 ~ 64:30  
リラックスヨガ  
予約専用

64:30 ~ 65:00  
リラックスヨガ  
予約専用

65:00 ~ 65:30  
リラックスヨガ  
予約専用

65:30 ~ 66:00  
リラックスヨガ  
予約専用

66:00 ~ 66:30  
リラックスヨガ  
予約専用

66:30 ~ 67:00  
リラックスヨガ  
予約専用

67:00 ~ 67:30  
リラックスヨガ  
予約専用

67:30 ~ 68:00  
リラックスヨガ  
予約専用

68:00 ~ 68:30  
リラックスヨガ  
予約専用

68:30 ~ 69:00  
リラックスヨガ  
予約専用

69:00 ~ 69:30  
リラックスヨガ  
予約専用

69:30 ~ 70:00  
リラックスヨガ  
予約専用

70:00 ~ 70:30  
リラックスヨガ  
予約専用

70:30 ~ 71:00  
リラックスヨガ  
予約専用

71:00 ~ 71:30  
リラックスヨガ  
予約専用

71:30 ~ 72:00  
リラックスヨガ  
予約専用

72:00 ~ 72:30  
リラックスヨガ  
予約専用

72:30 ~ 73:00  
リラックスヨガ  
予約専用

73:00 ~ 73:30  
リラックスヨガ  
予約専用

73:30 ~ 74:00  
リラックスヨガ  
予約専用

74:00 ~ 74:30  
リラックスヨガ  
予約専用

74:30 ~ 75:00  
リラックスヨガ  
予約専用

75:00 ~ 75:30  
リラックスヨガ  
予約専用

75:30 ~ 76:00  
リラックスヨガ  
予約専用

76:00 ~ 76:30  
リラックスヨガ  
予約専用

76:30 ~ 77:00  
リラックスヨガ  
予約専用

77:00 ~ 77:30  
リラックスヨガ  
予約専用

77:30 ~ 78:00  
リラックスヨガ  
予約専用

78:00 ~ 78:30  
リラックスヨガ  
予約専用

78:30 ~ 79:00  
リラックスヨガ  
予約専用

79:00 ~ 79:30  
リラックスヨガ  
予約専用

79:30 ~ 80:00  
リラックスヨガ  
予約専用

80:00 ~ 80:30  
リラックスヨガ  
予約専用

80:30 ~ 81:00  
リラックスヨガ  
予約専用

81:00 ~ 81:30  
リラックスヨガ  
予約専用

81:30 ~ 82:00  
リラックスヨガ  
予約専用

82:00 ~ 82:30  
リラックスヨガ  
予約専用

82:30 ~ 83:00  
リラックスヨガ  
予約専用

83:00 ~ 83:30  
リラックスヨガ  
予約専用

83:30 ~ 84:00  
リラックスヨガ  
予約専用

84:00 ~ 84:30  
リラックスヨガ  
予約専用

84:30 ~ 85:00  
リラックスヨガ  
予約専用

85:00 ~ 85:30  
リラックスヨガ  
予約専用

85:30 ~ 86:00  
リラックスヨガ  
予約専用

86:00 ~ 86:30  
リラックスヨガ  
予約専用

86:30 ~ 87:00  
リラックスヨガ  
予約専用

87:00 ~ 87:30  
リラックスヨガ  
予約専用

87:30 ~ 88:00  
リラックスヨガ  
予約専用

88:00 ~ 88:30  
リラックスヨガ  
予約専用

88:30 ~ 89:00  
リラックスヨガ  
予約専用

89:00 ~ 89:30  
リラックスヨガ  
予約専用

89:30 ~ 90:00  
リラックスヨガ  
予約専用

90:00 ~ 90:30  
リラックスヨガ  
予約専用

90:30 ~ 91:00  
リラックスヨガ  
予約専用

91:00 ~ 91:30  
リラックスヨガ  
予約専用

91:30 ~