

		火曜日 TUE			水曜日 WED			木曜日 THU		
		コミュニティ スタジオ 1F	クラブスタイル スタジオ 2F	AGASOUND プール	コミュニティ スタジオ 1F	クラブスタイル スタジオ 2F	AGASOUND プール	コミュニティ スタジオ 1F	クラブスタイル スタジオ 2F	AGASOUND プール
		10:15 ~ ラジオ体操			10:15 ~ ラジオ体操			10:15 ~ ラジオ体操		
		《JMSストレッチ》			《JMSストレッチ》			《JMSストレッチ》		
		10:25 ~ グループレッスン:らくトレ Fitness			10:25 ~ グループレッスン:らくトレ Fitness			10:25 ~ グループレッスン:らくトレ Fitness		
10:00										
11:00										
12:00										
13:00										
14:00										
15:00										
16:00										
17:00										
18:00										
19:00										
20:00										
21:00										
22:00										

※2018年5月10日(水)は、お盆休みです。

ベビースイミングレッスンのため、コースを一部制限させて頂いております

定員40名! 要予約

定員40名! 要予約

ジュニアスイミングレッスンのため、コースを一部制限させて頂いております

ジュニアスイミングレッスンのため、コースを一部制限させて頂いております

ジュニアスイミングレッスンのため、コースを一部制限させて頂いております

平泳ぎ
ソフトメドレー
メドレー X 2
※上記4コースとなります。

定員30名! 要予約

定員30名! 要予約

定員30名! 要予約

定員30名! 要予約

定員30名! 要予約

	金曜日 FRI				土曜日 SAT				日曜日 SUN				
	コミュニティ スタジオ 1F	クラブスタイル スタジオ 2F	CYCLE STYLING 2F	AGA 2F	コミュニティ スタジオ 1F	クラブスタイル スタジオ 2F	CYCLE STYLING 2F	AGA 2F	コミュニティ スタジオ 1F	クラブスタイル スタジオ 2F	CYCLE STYLING 2F	AGA 2F	コミュニティ スタジオ 1F
10:00	《サイクルスタジオ》	10:15 ~ ラジオ体操	《ジムストレッチ》	10:25 ~ グループレッスン:らくトレ Fitness	《サイクルスタジオ》	10:15 ~ ラジオ体操 // Fitness	《サイクルスタジオ》	10:15 ~ ラジオ体操 // Fitness	《サイクルスタジオ》	10:15 ~ ラジオ体操 // Fitness	《サイクルスタジオ》	10:15 ~ ラジオ体操 // Fitness	《サイクルスタジオ》
10:15 ~ 11:00	マットピラティス 小山 麗代子	ZUMBA YOKO	10:30 ~ 11:30 初心者クラス 水泳クラス	11:00 ~ 11:40 ラケットボール 初級クラス 岡田 正輝	10:15 ~ 11:15 リラックスヨガ Mineko	10:15 ~ 11:15 BS3 イワタ オサム	10:30 ~ 13:00 卓球タイム	10:15 ~ 11:15 DAIDON SWIMMING SCHOOL (ジュニアスイミング)	10:15 ~ 11:30 気功 横澤 安子	10:15 ~ 11:00 FAIGHT FIGHT ファイトウ 島山 大輔	11:00 ~ 12:30 卓球タイム	10:00 ~ 12:30 DAIDON SWIMMING SCHOOL (ジュニアスイミング)	10:00 ~ 12:30
11:00		11:15 ~ 12:15 BS3 行田 桃子	11:40 ~ 12:40 4泳法クラス	11:50 ~ 12:30 ラリータイム 岡田 正輝	11:30 ~ 12:15 XSS エクストリーム 65 渡邊 善也	11:30 ~ 12:15 BS2 イワタ オサム	11:30 ~ 12:15 アクアエアロ 芝 亜紀	11:30 ~ 12:15	11:45 ~ 12:30 体幹トレーニング 益戸 将太	11:15 ~ 12:15 BS80's イワタ オサム	10:30 ~ 12:30	11:40 ~ 12:20 ラケットボール 初級クラス 島山 大輔	
12:00	11:30 ~ 12:30 コアシェイプ ストレッチ ITRAKO	12:30 ~ 13:30 BCC 島山 大輔	13:00 ~ 13:45 アクアエアロ 飯田 佳子	12:45 ~ 13:15 スロートレーニング 大森 亜子	12:45 ~ 13:15 社交ダンス 1 原 勉	12:45 ~ 13:15	12:30 ~ 17:30	12:30 ~ 13:15 BC2 イワタ オサム	12:45 ~ 14:00 パワーヨガ 伊予 圭子	12:30 ~ 13:15 BC2 イワタ オサム	13:00 ~ 13:30 サイクルフィット 益戸 将太	12:30 ~ 13:10 ラリータイム 島山 大輔	
13:00	12:45 ~ 13:45 HIP HOP JAZZ ダンス ITRAKO	13:45 ~ 14:45 社交ダンス 1 横山 優子	14:00 ~ 14:20 水中体操 津田 朋味	14:00 ~ 15:00 ジュニアバレエ グイド麻里絵	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 14:40 パワーサイクル 岡田 正輝	14:30 ~ 15:10 ラケットボール 初級クラス 岡田 正輝	14:45 ~ 15:30 ベリーエクササイズ Nabaya	13:45 ~ 14:30 ラディカルパワー 渡邊 善也	13:45 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15 ウォーキングアクア 芝 亜紀	14:30 ~ 14:50 水中体操 飯田 佳子	
14:00		10:30 ~ 18:00 卓球タイム	14:30 ~ 18:30 DAIDON SWIMMING SCHOOL (ジュニアスイミング)	16:00 ~ 17:00 ジュニアバレエ グイド麻里絵	16:00 ~ 17:00		14:30 ~ 15:30	15:00 ~ 15:30 BS1 津田 朋味	15:00 ~ 15:30 サーフセットフィットネス	15:00 ~ 15:30	15:45 ~ 16:45 BCC 津田 朋味	15:45 ~ 18:30 卓球タイム	
15:00				17:00 ~ 18:00 ジュニアバレエ グイド麻里絵	17:00 ~ 18:00		16:30 ~ 17:45	15:45 ~ 16:45					
16:00				18:45 ~ 19:30 ファイトウ 津田 朋味	18:45 ~ 19:30		18:40 ~ 19:40						
17:00				19:45 ~ 20:30 BS2 小畑 知蓮	19:45 ~ 20:30		19:50 ~ 20:50						
18:00				20:45 ~ 21:30 BSS2 小畑 知蓮	20:45 ~ 21:30		20:00 ~ 21:30						
19:00	19:00 ~ 20:00 太極拳 大和 くに子	19:30 ~ 20:00 BS1 津田 朋味	20:15 ~ 21:15 リラックスヨガ 平田 貴子	20:00 ~ 21:30 ウォーリーボール 予約専用									
20:00		20:15 ~ 21:00 XSS エクストリーム 65 芝 亜紀	20:30 ~ 21:00 サイクルフィット 鈴木 聖也										
21:00													
22:00													

ジュニアスイミングレッスンのため、コースを一部制限させて頂いております

ジュニアスイミングレッスンのため、コースを一部制限させて頂いております

バタフライ ソフトメドレー メドレー×2 ※上記4コースとなります

CLUB STYLE STUDIOとは...
音と光を駆使した新感覚スタジオ!!
コンセプトは「クラブスタイルエンターテイメント」
音と光を駆使したクラブスタイルのスタジオにリノベーションを施し、従来の店舗でのレッスンとは違う、明るく、楽しく、安全な環境を提供。

LINE 登録募集中!!
最新情報やお得な情報をLINEで配信!!

DAIDON SPORTS CLUB <http://www.daidon-s.com>
〒250-0872 小田原市中里 313-9 ☎ 0465-47-4715
【営業時間】 火～土曜日 10:00 ~ 22:00
日曜日 10:00 ~ 19:00
月曜祝日の場合は日曜日と同じ営業時間で営業いたします。

【お知らせ】
■ ダイドーの日 5月13日(日) 5月28日(月) 同僚ビジター1名様まで無料となります。
■ スタジオ空き時間は30分単位でご利用いただけます。フロントにてご予約ください。
【楽しくレッスンにご参加いただくために...】
■ レッスン開始後10分以降のご参加はご遠慮ください。
■ 水分をしっかりと補給し、無理のないように気持ちよく身体を動かしてください。

初めの方でもお気軽にご参加いただけるクラス
... 今月から変更となったクラス

QRコードを読み取って簡単登録!!